

km	Standort	Durchlaufzeit schnellster M Kilometerschnitt: 00:04:15	Durchlaufzeit langsamster M Kilometerschnitt: 00:09:14
Start	Schloss-Wolfsbrunnenweg	11:30:00	11:30:00
1	Waldweg	11:34:15	11:39:14
2	Himmelsleiter	11:38:30	11:48:28
3	Waldweg	11:42:45	11:57:42
4	Alte Kohlhöfer Steige	11:47:00	12:06:56
5	Blockhausweg	11:51:15	12:16:10
6	Waldweg	11:55:30	12:25:24
7	Friesenweg	11:59:45	12:34:38
8	Schloss-Wolfsbrunnenweg	12:04:00	12:43:52
8,4	Schlossgarten	12:05:42	12:47:34