

## Vorbereitungslauf 3 - Felsenmeer-Schleife

Am Samstag, den 18. September findet der dritte Vorbereitungslauf zum GELITA Trail Marathon statt. Gelaufen wird das ca. 10 Kilometer lange neue Teilstück des Long Distance Trail. Nach dem Start am Brunnen Gevatter Rhein im Garten des Heidelberger Schlosses geht es über einen kurzen Abschnitt der Himmelsleiter auf die neuen Streckenteile. Highlights sind dabei die steilen Passagen am Wilderer Kreuz Weg und natürlich die Passage durch das Naturschutzgebiet Felsenmeer.

**Achtung: Aufgrund einiger anspruchsvoller Passagen empfehlen wir Trailrunning Schuhe!**

Das Ziel mit der üblichen kleinen Verpflegung zum auffüllen der Energiereserven befindet sich auf dem Parkplatz Molkenkurweg am Fuß der Himmelsleiter.

### Anfahrt:

Wer mit dem Auto anreisen möchte, dem steht das öffentliche Parkhaus „Kornmarkt/Schloss“ kostenpflichtig zur Verfügung. Außerdem gibt es auf der Straße oberhalb des Schlosses („Schloss-Wolfsbrunnenweg“/ „Elisabethenweg“/ „Molkenkurweg“) Parkplätze, die genutzt werden können.

Wer mit den öffentlichen Verkehrsmitteln anreisen möchte, der sollte am besten am S-Bahnhof „Heidelberg-Altstadt“ aussteigen und von dort zur „Heidelberger Bergbahn“ laufen. Von dort können entweder die Stufen oder die Bergbahn (kostenpflichtig) hinauf zum Schloss genommen werden.

