

## Hygienekonzept GELITA Trail Marathon am 2. & 3. Oktober 2021

### Inhalt

- 1. Allgemeine Regeln**
- 2. Strecke**
  - a. Startprozedere, Startaufstellung & Zielschluss
  - b. Strecke
  - c. Versorgung & Verpflegungsstellen
  - d. Wechselzonen
  - e. Medaillenausgabe
  - f. Zielverpflegung
- 3. Läuferbereiche**
  - a. Startnummernausgabe
  - b. Streckenbriefing
  - c. Umkleiden & Duschen
  - d. Kleiderbeutelabgabe
- 4. Event**
  - a. Catering & Getränke
  - b. Musikalische Begleitung & Moderation
  - c. Zuschauer

## 1. Allgemeine Regeln

Grundsätzlich liegt es in der Verantwortung der Organisation dafür zu sorgen, dass keine der am GELITA Trail Marathon beteiligten Personen (TeilnehmerInnen, HelferInnen, ZuschauerInnen) dem Risiko einer Infektion mit Covid-19 ausgesetzt wird.

Dafür werden einige allgemeine Grundregeln vorher festgelegt:

- In der Basisstufe (weniger als 250 Covid-19 Patienten in intensivmedizinischer Behandlung) ist ein 3G-Nachweis (vollständiger Impfnachweis, Genesenen-Nachweis oder **tagesaktueller und beglaubigter Antigen-Schnelltest**) erforderlich. In der Warnstufe (mehr als 250 Covid-19 Patienten in intensivmedizinischer Behandlung) ist ebenso ein 3G-Nachweis (vollständiger Impfnachweis, Genesen-Nachweis oder **PCR Test**, der nicht älter als 48 Std. ist) verpflichtend. In der Alarmstufe (mehr als 390 Covid-19 Patienten in intensivmedizinischer Behandlung) tritt die 2G-Regelung in Kraft, sodass nur noch vollständig immunisierte und genesene Personen Zutritt zur Veranstaltung gewährt wird. Eine Ausnahme hierfür besteht für Personen, die aus medizinischen Gründen nicht geimpft werden können oder für die keine Impfempfehlung der Stiko besteht. Für diese Personen gilt die **Vorlage eines beglaubigten Antigen-Schnelltests**. Dies wird bei der Eingangskontrolle von Securitys überprüft und im Vorfeld an alle Beteiligten kommuniziert.
- Während sich die TeilnehmerInnen, ZuschauerInnen und HelferInnen auf dem Eventgelände und den Zugängen im Freien aufhalten, ist eine medizinische Mund- & Nasenbedeckung (OP-Maske, FFP2 bzw. KN95) zu tragen, sobald der Mindestabstand von 1,5 Metern nicht mehr gewährleistet werden kann. Eine generelle Maskenpflicht besteht in geschlossenen Räumen. Die entsprechenden Bereiche werden vom Veranstalter deutlich gekennzeichnet und durch Personal ständig überprüft.
- Während der Sportveranstaltung werden Oberflächen wie z.B. Tische in der Startnummernausgabe, Kleiderdepot, Helfer- & Orgabüro, Zielverpflegung und Verpflegungsstellen die in ständiger Benutzung sind regelmäßig mit desinfizierenden Mitteln gereinigt.
- Innerhalb von geschlossenen Räumen ist auf eine ausreichende und regelmäßige Belüftung zu achten.
- Ausreichender Abstand (1,5m) zwischen allen Personen, die sich länger an einem Ort aufhalten.
- Am Karlsplatz besteht die Möglichkeit im Rahmen des Sanitäres noch einen Schnelltest zu machen. Bitte planen Sie dafür genügend Zeit ein.
- Der Schutz vor gesundheitlichen Schäden hat immer Vorrang. Daher werden auch etwaige Einschränkungen im Hinblick auf die Realisierbarkeit von individuellen Bestleistungen in Kauf genommen.

- Alle TeilnehmerInnen werden im Vorfeld der Veranstaltung über alle Hygiene- und Abstandsrichtlinien informiert.
- Als Grundlage für die Ausrichtung des GELITA Trail Marathon Heidelberg dient die CoronaVO des Landes Baden-Württemberg (Stand 16.09.2021) & CoronVO Sport (Stand 16.09.2021).

## 2. Strecke

### a. Startprozedere & Startaufstellung

Die Startaufstellung wird durchgehend abgegittert, sodass der Einlass nur an einem vordefinierten Punkt erfolgen kann. Der Startkanal wird von hinten aufgefüllt, nach jedem Start rückt das gesamte Feld (50 Personen Blöcke) eine Markierung weiter. Die Anordnung der TeilnehmerInnen erfolgt anhand folgender Kriterien:

- Wertung (längste Distanz zuerst)
- Angegebene Ziel-Zeit

Dies bedeutet, dass die TeilnehmerInnen des Long Distance Trail (50km) mit der erwartungsgemäß schnellsten Ziel-Zeit den Anfang machen, bis zum Teilnehmer /zur Teilnehmerin des Long Distance Trail mit der erwartungsgemäß langsamsten Ziel-Zeit. Daraufhin folgen die TeilnehmerInnen des Trailmarathons (42km) von schnell bis langsam. Zum Schluss starten die TeilnehmerInnen des Half-Trails (30km), ebenfalls von schnell bis langsam.

Nach der neuen CoronaVO gibt es keine Personenbeschränkungen, weshalb wir die LäuferInnen in Blöcke von 50 Personen einteilen. Die Gruppen werden nacheinander im Abstand von ca. 20-Sekunden starten.

Der offizielle Zielschluss für den GELITA Trail Marathon ist um 18.30 Uhr.

Basierend auf dem oben erläuterten Startprozedere, sowie den angenommenen langsamsten Durchlaufzeiten (Long Distance Trail: 7h15min; Trailmarathon: 7h; Half-Trail: 5h) und voraussichtlich folgenden Teilnehmerzahlen ergibt sich folgender Zeitplan für das Startprozedere:

Beginn: 11:00 Uhr

Long Distance Trail: 11:00 Uhr – ca. 11:03 Uhr

Trailmarathon: ca. 11:04 Uhr – ca. 11:09 Uhr

Half-Trail: ca. 11:10 Uhr – ca. 11:17 Uhr

Erwartete Zielzeiten der langsamsten TeilnehmerInnen:

Long Distance Trail: 18:30 Uhr

Trailmarathon: 18:30 Uhr

Half-Trail: 16:30 Uhr

### b. Strecke

Auf der Strecke wird es für alle LäuferInnen zu einigen Einschränkungen kommen. Das oberste Gebot ist, der ausreichende Abstand zu allen anderen Personen. Sollte das Überholen mit 1,5m Abstand aufgrund der Streckengegebenheiten nicht möglich sein, muss mit dem Überholen bis zu einer geeigneten Stelle gewartet werden. Bei Verstößen gegen diese Regeln behält sich der Veranstalter das Recht vor, eine Verwarnung und ggf. eine Disqualifikation auszusprechen.

Die Streckenposten werden auf das Notwendigste reduziert. Außerdem wird jedem Streckenposten ein medizinischer Mund- & Nasenschutz zur Verfügung gestellt, welche während der gesamten Veranstaltung getragen werden muss. Den Anweisungen des Streckenpersonals ist Folge zu leisten.

### c. Versorgung & Verpflegungsstellen

Die Verpflegungs- und Wasserstellen auf der Strecke werden auf drei Stellen reduziert und befinden sich in weitläufigen Bereichen. Jeder Teilnehmer / jede Teilnehmerin bekommt vor dem Start die Möglichkeit Wasser (ENERGIEwagen Stadtwerke) für den ersten Streckenteil bis zum Weißen Stein (KM17) aufzufüllen. Bei Kilometer 17 haben die TeilnehmerInnen die Möglichkeit unter Einhaltung der Schutzmaßnahmen ihre Verpflegung wieder aufzufüllen. Die zweite Verpflegungsstelle wird sich unterhalb des Stift Neuburg befinden, sodass die TeilnehmerInnen ihren Vorrat erneut auffüllen können. Eine weitere Verpflegungsstelle wird es beim Blockhaus (KM37) geben. Zusätzlich sind die TeilnehmerInnen dazu angehalten einen eigenen Trinkrucksack o.ä. beim Lauf mitzuführen. Das Befüllen der Becher wird dabei von den Helfern übernommen und weitläufig auf die Tische gestellt, sodass die Läufer diese selbstständig nehmen können. Die HelferInnen vor Ort dienen als Unterstützung der Organisation, sodass die Hygienemaßnahmen und Sicherheitsabstände kontrolliert werden und Aufbauten vorgenommen werden. Bei Verstößen behält sich der Veranstalter vor, die TeilnehmerInnen zu verwarnen und ggf. zu disqualifizieren.

#### d. Wechselzonen/Teamwertungen

Aufgrund der Übergabe des Fußchips und der bedingten Nichteinhaltung des Mindestabstands können die Teamwertungen im Zuge des GELITA Trail Marathons nicht stattfinden, da auch eine Desinfektion des Sportgerätes (Zeitmesschip) innerhalb der Wechselzonen nicht garantiert werden kann.

#### e. Medaillenausgabe

Um den Kontakt zwischen HelferInnen und TeilnehmerInnen zu minimieren, werden die Medaillen von HelferInnen, welche einen medizinischen Mund- & Nasenschutz tragen, mittels Stab an die Läufer übergeben. Die Läufer erhalten diese nur unter der Bedingung der Handdesinfektion und dem Tragen eines Mund- & Nasenschutzes.

#### f. Zielverpflegung

Um sowohl den Kontakt zwischen HelfernInnen und TeilnehmernInnen, wie auch die Verweildauer der TeilnehmerInnen in der Zielverpflegung zu reduzieren, werden HelferInnen mit medizinischen Mund- & Nasenschutz Tüten mit der Verpflegung verpacken. Zusätzlich wird der ENERGIEwagen der Stadtwerke Heidelberg vor Ort sein, um die Wasserversorgung im Ziel und vor dem Start zu garantieren. Die vorgepackten Tüten können sich die TeilnehmerInnen wegnehmen und die Zielverpflegung anschließend verlassen.

### **3. Läuferbereiche**

#### a. Startnummernausgabe

Um das Personenaufkommen zu minimieren, werden Zeitslots zur Abholung der Startunterlagen vordefiniert. Zusätzlich sind die TeilnehmerInnen verpflichtet bei Ankunft bzw. Abholung der Startunterlagen an der Eingangskontrolle den 3G-Nachweis (vollständig geimpft, getestet oder genesen) vorzuzeigen. Andernfalls wird der Zutritt zum Eventgelände verwehrt.

An allen Schaltern werden Mitarbeiter mit einem medizinischen Mund- & Nasenschutz arbeiten. Der Mindestabstand wird durch entfernbare Markierungen auf dem Boden angezeigt. Eine Nachmeldung am Veranstaltungstag wird dieses Jahr nicht möglich sein. Die Abholschalter werden zusätzlich mit einem Spuckschutz ausgestattet.

#### b. Streckenbriefing & Maultaschenparty

Auf ein gemeinschaftliches Streckenbriefing und die Maultaschenparty im Festzelt am Vortag wird auch in 2021 verzichtet. Bei Abholung bekommt jeder Teilnehmer/ jede Teilnehmerin ein schriftliches Streckenbriefing zusammen mit den Startunterlagen. In der Teilnehmerinformation weisen wir auf die Vorschriften des Hygienekonzeptes ausdrücklich hin.

#### c. Umkleiden & Duschen

Der Mindestabstand in der Umkleide/Dusche kann nicht kontrolliert werden, deshalb sind die TeilnehmerInnen dazu verpflichtet, bereits umgezogen zur Veranstaltung zu erscheinen. Einen warmen Pullover / Jacke für nach dem Rennen können die Teilnehmer in der Kleiderbeutelabgabe platzieren (siehe Punkt 3d).

#### d. Kleiderbeutelabgabe

Bei der Kleiderbeutelabgabe muss auf ausreichend Abstand geachtet werden. Um unnötigen Kontakt zu vermeiden, müssen die Beutel von den TeilnehmerInnen deutlich mit der Startnummer markiert werden. Der Schalter wird mit einem Spuckschutz und Abstandsmarkierungen ausgestattet. Die Mitarbeiter in der Kleiderbeutelabgabe tragen einen medizinischen Mund- & Nasenschutz. Alle TeilnehmerInnen holen den Kleiderbeutel unter Einhaltung der Schutzmaßnahmen im Kleiderdepot selbstständig ab.

#### e. Sanitärbereiche

Im Start-/Zielbereich und auf der Strecke stehen ausreichend Toiletten mit Handwaschbecken und Desinfektionsständern zur Verfügung (siehe Aufplanung).

### **4. Event**

#### a. Catering & Getränke

Im Zuschauer Bereich wird es einen kleinen Ausschank und Catering geben. Bei der Essens- und Getränkeausgabe herrscht eine Abstands- und Maskenpflicht. Zuschauer müssen vor Betreten des Geländes den 3G-Nachweis vorzeigen und sich mittels der Luca App einloggen, um eine Kontaktdatenverfolgung zu garantieren.

#### b. Musikalische Begleitung & Moderation

Um die geregelte Durchführung und den Programmablauf der Veranstaltung zu gewährleisten, ist eine Moderation unerlässlich. Auf eine durchgehende musikalische Ausgestaltung mit DJ wird bei der Veranstaltung verzichtet. Es wird lediglich Musik beim Startprozedere und den Zieleinläufen gespielt.

### c. Zuschauerbereich

Zuschauer sind auf dem Eventgelände Karlsplatz während des GELITA Trail Marathon 2021 nur unter der Bedingung eines 3G-Nachweises und erfolgreicher Registrierung mittels der LUCA App gestattet. Dies wird am Eingang von Securitys kontrolliert.