

Ausschreibung

GELITA Trail Marathon 2022

Anmeldung/Nachmeldung

Die Anmeldung für alle Wertungen ist geöffnet.

Die Anmeldung zum GELITA Trail Marathon Heidelberg erfolgt über die **Online-Anmeldung**.

Ergebnisse/Urkunden/Medaille

Jede startberechtigte Person, die an einer der Wertungen im Rahmen des GELITA Trail Marathon Heidelberg teilnimmt und die das Ziel in der Sollzeit erreicht, erhält unmittelbar nach dem Zieleinlauf eine Erinnerungsmedaille. Die Urkunde als Leistungsnachweis für alle Wettbewerbe sowie die Ergebnisse können im Internet ab 19.00 Uhr unter www.trailmarathon-heidelberg.de von Ihnen abgerufen und ausgedruckt werden.

Foto-Service

Wir bieten den Teilnehmern des GELITA Trail Marathon Heidelberg einen umfangreichen Foto-Service an. Entlang der Strecke sowie im Start-/Zielbereich befinden sich mehrere Fotografen. Die Bilder können Sie zeitnah nach der Veranstaltung unter www.go4it-foto.de erwerben.

Führungsfahrzeug/Begleitfahrzeuge

In den Streckenabschnitten, in denen es die Gegebenheiten erlauben, wird ein Führungsmotorrad dem Feld vorausfahren. Die Begleitung per Fahrrad o.ä. ist nicht erlaubt und führt bei Nichtbeachtung zur Disqualifikation des begleiteten Läufers.

Haftung

Mit der Absendung meiner Anmeldung erkläre ich, dass ich, für den Fall meiner Teilnahme am GELITA Trail Marathon Heidelberg, die Teilnahmebedingungen, die Regelung zum Datenschutz und insbesondere die Haftungsbeschränkungen des Veranstalters, wie ich sie im Internet im Download-Center eingesehen habe, anerkenne. Ich erkläre, dass ich körperlich

gesund bin und mein Trainingszustand für die Teilnahme an diesem Wettbewerb ausreichend ist!

Nur sehr gut trainierte Läuferinnen und Läufer sind den Anforderungen des GELITA Trail Marathon Heidelberg gewachsen. Jede/r Teilnehmer/in trägt die volle persönliche Verantwortung für seinen/ihren Gesundheitszustand. Es kann lebensgefährlich sein, kurz nach infektiösen Krankheiten (Angina, Grippe) zu starten. Dasselbe gilt für die Einnahme von Schmerzmitteln und ähnlichen Medikamenten vor dem Start.

Wir empfehlen jedem Sportler 1 bis 1,5 Liter Wasser mit auf die Strecke zu nehmen.

Klasseneinteilung

M/W U 20, AK, 30, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70 und älter

Kleiderdepot

In der Nähe von Start & Ziel auf dem Karlsplatz werden wir für die Teilnehmer ein Kleiderdepot einrichten bzw. für den Twilight Trail am Molkenkurweg. Bitte nutzen Sie für die Markierung Ihrer Taschen den Aufkleber mit Ihrer Startnummer, welcher Ihren Startunterlagen beiliegt. Das Kleiderdepot auf dem Molkenkurweg ist am Samstag, 17.09., zwischen 17:00 Uhr und 20.30 Uhr, am Sonntag, 18.09., zwischen 09.00 Uhr und 19.00 Uhr, geöffnet.

Meldebestätigung

Zusätzlich zu der Anmeldebestätigung, die Sie direkt nach der Online-Anmeldung erhalten, senden wir Ihnen spätestens in der Woche vor der Veranstaltung eine Meldebestätigung mit der endgültigen Startnummer per Mail zu. Mit diesem Schreiben erhalten Sie auch die Läuferinformation mit allen wichtigen Informationen zu Ihrer Teilnahme am GELITA Trail Marathon Heidelberg.

Parken

Bitte nutzen Sie die ausgewiesenen Parkhäuser (nicht kostenfrei) des GELITA Trail Marathon am 17. & 18. September 2022, da der Parkraum in Heidelberg stark begrenzt ist. Die offiziell ausgewiesenen Parkhäuser sind wie folgt:

- Parkhaus P8 (Untere Neckarstraße 44, 69117 Heidelberg) Ein- und Ausfahrt unbegrenzt
- Parkhaus P13 (Karlsplatz, 69117 Heidelberg) Begrenzte Ein- und Ausfahrt am Veranstaltungstag, Einfahrt bis 12:00 Uhr möglich (bis 10:00 Uhr ist die Zufahrt über die Mönchgasse & Hauptstraße, ab 10:00 Uhr über die Zufahrt Karlstor), Ausfahrt ist durchgehend möglich!

Siegerehrung

Die Siegerehrung für die Wertungen finden auf dem Karlsplatz, nach den Zieleinläufen der Plätze 1-3, statt.

Startnummer

Eine Weitergabe der Startnummer an andere Personen ist nicht zulässig. Die Startnummer darf nicht verändert werden und muss einschließlich des Werbeaufdrucks in voller Größe auf der Brust getragen werden. Sie sollte an jeder Ecke mit Sicherheitsnadeln befestigt werden, die sich in der Startertüte befinden. Bitte beachten Sie, dass die Zeitmess-Chips an der Startnummer angebracht sind.

Die Startnummern sind personalisiert.

Startunterlagen

Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt gegen Vorlage der Meldebestätigung und Personalausweis am Tag und am Vortag der Veranstaltung im Zelt auf dem Karlsplatz.

Start/Startablauf

Der Start für den Twilight Trail erfolgt um 18.00 Uhr auf dem Molkenkurweg am 17.09.22.

Der Start für den Trail Marathon, Duo-Marathon, Half-Trail, M3 Base-Trail und Long Distance-Trail erfolgt um 11.00 Uhr auf dem Karlsplatz in Heidelberg; es wird in mehreren Startblöcken gestartet.

Strecke

Die Strecke ist vermessen und beträgt bis zu 50 Kilometer. Am Wettkampftag werden entlang der Strecke zusätzliche Absperrungen und Beschilderungen angebracht. Die Anweisungen der Streckenposten sind strikt zu befolgen. Eine ausführliche Streckenbeschreibung finden Sie unter dem Punkt auf den einzelnen **Wertungs-Seiten**.

Termin

17. September 2022. Start 17.00 Uhr (Twilight Trail)

18. September 2022. Start 11.00 Uhr (Trail Marathon, Duo-Marathon, Long Distance-Trail, engelhorn sports Half-Trail, M3 Base-Trail)

Veranstalter

M3 Marathon Mannheim Marketing GmbH & Co. KG
Cecil-Taylor-Ring 12-18
68309 Mannheim

[info\[at\]m3-sport\[.\]de](mailto:info[at]m3-sport[.]de)

Verpflegung

Entlang der Strecke sind maximal 4 Verpflegungsstellen für die LäuferInnen eingerichtet. Hier werden Getränke (Wasser, Elektrolyt-Getränke), Energieriegel, Gels und Obst gereicht. Im Ziel steht neben Elektrolyt-Getränken, Wasser und Bananen weitere energiespendende Verpflegung bereit.

Wertungen

Marathon (w/m/d) ca. 42 km
Base-Trail (w/m/d) ca. 20 km
Half-Trail (w/m/d) ca. 30 km
Long Distance-Trail (w/m/d) ca. 50 km
Duo-Marathon (w/m/d) ca. 42 km
Twilight-Trail (w/m/d) ca. 7 km

Zielschluss

Der Zielschluss für alle Wertungen am Sonntag ist 18:30 Uhr!

Wir behalten uns vor an bestimmten Stellen Cut-Off-Punkte (Einstieg Himmelsleiter) einzurichten, von denen Teilnehmer, die keine realistische Chance mehr haben das Ziel in der Zeit zu erreichen, auf eine kürzere Distanz umgeleitet werden.

Der Zielschluss beim Himmelsleiter-Trail am Samstag, 17.09.2022 ist um 19:30 Uhr!