



## Ausschreibung Heidelberg XTRM am 17.09.2022

### Anmeldung/Nachmeldung

Die Anmeldung ist geöffnet.

Die Anmeldung zum Heidelberg XTRM erfolgt über die **Online-Anmeldung**. Es gibt verschiedene Anmeldezeiträume, mit unterschiedlichen Preisstaffelungen, (siehe auch Punkt Teilnahmegebühren).

### Ausrüstung

Auf der gesamten Strecke gilt Helm- Handschuh und Knieschoner-Pflicht. Zusätzlich empfehlen wir Schutzkleidung bestehend aus Rücken-, Brust-, Schienbein- und Ellenbogenprotektoren zu tragen. Das Fahrrad muss für den Downhillsport geeignet und funktionsfähig sein. Das Befahren der gesamten Strecke ist ferner nur erlaubt, wenn der Fahrer sein Fahrrad sicher beherrscht.

### Bike-Transport / Diebstahl

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden am Bike beim Transport zum Startort. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Verantwortung im Falle von Verlust oder Diebstahl von persönlichen Gegenständen oder Fahrrädern.

### Ergebnisse/Urkunden/Medaillen

Jede startberechtigte Person, die an der Heidelberg XTRM Wertung im Rahmen des GELITA Trail Marathon Heidelberg teilnimmt und die das Ziel in der Sollzeit erreicht, erhält unmittelbar nach der Zieleinfahrt eine Erinnerungsmedaille. Die Urkunde als Leistungsnachweis für alle Wettbewerbe sowie die Ergebnisse können im Internet ab 13.00 Uhr unter [www.trailmarathon-heidelberg.de](http://www.trailmarathon-heidelberg.de) von Ihnen abgerufen und ausgedruckt werden.

### Fotoservice

Wir bieten den Teilnehmern des Heidelberg XTRM einen umfangreichen Foto-Service an. Entlang der Strecke sowie im Start-/Zielbereich befinden sich mehrere Fotografen. Die Bilder können Sie zeitnah nach der Veranstaltung unter [www.go4it-foto.de](http://www.go4it-foto.de) erwerben.

### Führungsfahrzeug/Begleitfahrzeuge

In den Streckenabschnitten, in denen es die Gegebenheiten erlauben, wird ein Führungsmotorrad dem Feld vorausfahren. Die Begleitung per Fahrrad o.ä. ist nicht erlaubt und führt bei Nichtbeachtung zur Disqualifikation des begleiteten Fahrers.



## Haftung

Mit der Absendung meiner Anmeldung erkläre ich, dass ich, für den Fall meiner Teilnahme am Heidelberg XTRM, die Teilnahmebedingungen, die Regelung zum Datenschutz und insbesondere die Haftungsbeschränkungen des Veranstalters, wie ich sie im Internet im Download-Center eingesehen habe, anerkenne. Ich erkläre, dass ich körperlich gesund bin und mein Trainingszustand für die Teilnahme an diesem Wettbewerb ausreichend ist!

Nur **sehr gut trainierte Radfahrer** sind den Anforderungen des Heidelberg XTRM gewachsen. Jede/r Teilnehmer/in trägt die volle persönliche Verantwortung für seinen/ihren Gesundheitszustand. Es kann lebensgefährlich sein, kurz nach infektiösen Krankheiten (Angina, Grippe) zu starten. Dasselbe gilt für die Einnahme von Schmerzmitteln und ähnlichen Medikamenten vor dem Start.

Wir empfehlen jedem Sportler eine Wasserflasche am Fahrrad anzubringen und mit auf die Strecke zu nehmen.

## Klasseneinteilung

M/W U 20, AK, 30, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70 und älter.

## Kleiderdepot

In der Nähe vom Start & Ziel-Bereich auf dem Molkenkurweg werden wir für die Teilnehmer ein Kleiderdepot einrichten. Bitte nutzen Sie für die Markierung Ihrer Taschen den Aufkleber mit Ihrer Startnummer, welcher Ihren Startunterlagen beiliegt. Das Kleiderdepot ist am Veranstaltungstag zwischen 09.00 Uhr und 14.00 Uhr geöffnet.

## Laufwege

Treffpunkt ist um 9.00 Uhr auf dem Karlsplatz. Anschließend geht es gemeinsam hoch zum Molkenkurweg, zum Start. Die Startaufstellung ist um 9.45 Uhr.

## Leistungsumfang

- # Professionelle Zeitmessung mit Transpondersystem
- # Streckenmarkierung und Sicherung durch Streckenposten
- # Bereitstellung des Rettungsdienstes durch den Arbeiter-Samariter-Bund Mannheim/Rhein-Neckar
- # Eintritt zur Pastaparty am Samstag ab 12.00 Uhr
- # Zielverpflegung nach der Zieleinfahrt
- # Urkunde (zum Selbstaussdrucken)
- # Medaille im Ziel
- # Bike-Check

## Meldebestätigung



Zusätzlich zu der Anmeldebestätigung, die Sie direkt nach der Online-Anmeldung erhalten, senden wir Ihnen spätestens in der Woche vor der Veranstaltung eine Meldebestätigung mit der endgültigen Startnummer per Mail zu. Mit diesem Schreiben erhalten Sie auch die Fahrerinformation mit allen wichtigen Informationen zu Ihrer Teilnahme beim Heidelberg XTRM.

## **Parken**

Bitte nutzen Sie die ausgewiesenen Parkhäuser (nicht kostenfrei) des Heidelberg XTRM am 17. September 2022, da der Parkraum in Heidelberg stark begrenzt ist. Die offiziell ausgewiesenen Parkhäuser sind wie folgt:

- Parkplatz Schloss Heidelberg
- Parkplatz Königstuhl
- Parkhaus P13 Karlsplatz
- Parkhaus P12 Kornmarkt/Schloss
- Parkhaus P11 Universität Bibliothek
- Parkhaus P10 Friedrich-Ebert-Platz

## **Rettungsdienst**

Arbeiter-Samariter-Bund Region Mannheim/Rhein-Neckar

Jede/r Fahrer/in ist verpflichtet, Unfälle dem nächsten Strecken-, Feuerwehr- oder Sanitäter Posten zu melden. Bei Alarmierung muss der Streckenpunkt angegeben werden. Die Einsatzfahrzeuge haben bestimmte „Rettungsstrecken“. Den Einsatzfahrzeugen ist der Weg frei zu machen, und den Anweisungen des Rettungsdienstes ist Folge zu leisten.

## **Siegerehrung**

Die Siegerehrung für die Wertung findet auf dem Karlsplatz statt, nachdem alle Fahrer im Ziel angekommen sind, ca. 13.00 Uhr.

## **Startnummer**

Eine Weitergabe der Startnummer an andere Personen ist nicht zulässig. Die Startnummer darf nicht verändert werden und muss einschließlich des Werbeaufdrucks in voller Größe am Lenker des Fahrrads befestigt werden. Bitte beachten Sie, dass die Zeitmess-Chips an der Startnummer angebracht sind. Die Startnummern sind personalisiert.

## **Startunterlagen**

Stand Juli 2022



Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt gegen Vorlage der Meldebestätigung und Personalausweis am Tag der Veranstaltung im Zelt auf dem Karlsplatz.

## Start/Startablauf

Der Start erfolgt um 10.00 Uhr auf dem Molkenkurweg in Heidelberg; es wird in mehreren Startblöcken gestartet: 10er Blöcke im Abstand von 30 Sec.

Der Start in den Flow-Trail (Abfahrtsteil) erfolgt im 30 sec. Takt.

## Strecke

Die Strecke ist vermessen und beträgt ca. 9 Kilometer. Am Wettkampftag werden entlang der Strecke zusätzliche Absperrungen und Beschilderungen angebracht. Die Anweisungen der Streckenposten sind strikt zu befolgen. Eine ausführliche Streckenbeschreibung finden Sie unter dem Punkt auf den einzelnen Wertungs-Seiten.

## Streckenmarkierung

- # Richtungspfeile auf dem Weg (Kaninchenstreu)
- # Zusätzliche Richtungspfeile auf Schildern
- # Hinweistafeln auf Gefahrenstellen
- # Flatterband an speziellen Punkten

## Technische Bestimmungen

Es gilt das Reglement des Bund Deutscher Radfahrer (BDR).

## Teilnahmegebühren

Die Teilnahmegebühr ist nach dem Zeitpunkt der Anmeldung gestaffelt:

Jahrgang	Early Bird bis 10.08.2022	Anmeldezeitraum 1 bis 31.08.2022	Nachmeldung / Online-Nachmeldung 12.09.2022
2004	28 €	38 €	40 €

## Termin

17. September 2022. Start 10:00 Uhr (Heidelberg XTRM)

17. September 2022. Start 17:00 Uhr (Twilight Trail)

18. September 2022. Start 11:00 Uhr (Trailmarathon, Long Distance Trail, engelhorn sports Half-Trail)

## Veranstalter

Stand Juli 2022



M3 Marathon Mannheim Marketing GmbH & Co. KG  
Cecil-Taylor-Ring 12-18  
68309 Mannheim

[info\[at\]trailmarathon-heidelberg\[.\]de](mailto:info[at]trailmarathon-heidelberg[.]de)

### **Verpflegung**

Wir empfehlen dringend die Mitnahme einer Wasserflasche für die Strecke. Im Zielbereich wird es eine umfangreiche Verpflegung für die Finisher geben.

### **Wertungen**

Heidelberg XTRM (m/w/d) ca. 9 KM Gesamtsieger (1.-3. Platz)

### **Zielschluss**

Der Zielschluss für alle Wertungen am Samstag ist 12:30 Uhr!

Wir behalten uns vor an bestimmten Stellen Cut-Off-Punkte einzurichten, von den Teilnehmern, die keine realistische Chance mehr haben das Ziel in der Zeit zu erreichen, werden aus dem Rennen genommen.

### **Zeitmessung**

Die Zeitmessung erfolgt über Transponder, die an der Startnummer befestigt sind.

Bei Kilometer 5,7 (kurz vor dem Einstieg in den Flowtrail) wird eine Messematte liegen, die die Zeit der Fahrer so lange anhält, bis der Einstieg in die Flowline und den Tannenzäpfle-Trail möglich ist.